ENTREPRENDRE & SPORT RHÔNE-ALPES

Accompagnement à la reconversion professionnelle des Sportifs(ves) de Haut Niveau

Projet proposé par Entreprendre & Sport et soutenu par la région Rhône-Alpes

Votre guide de formation

Entreprendre & Sport
24/03/2014

Pour vous inscrire : mode d'emploi

Vous trouverez à l'intérieur de ce document **11 résumés** du contenu des ateliers que nous vous proposons. Ces ateliers ont été construits en fonction des attentes que vous avez exprimées lors de l'enquête menée par la Région Rhône-Alpes.

Vous allez choisir vos ateliers numérotés de 1 à 11 par ordre de préférence ainsi que vos disponibilités jusqu'à début juillet. Pour participer à un atelier, vous devrez vous inscrire auprès du responsable administratif Benjamin HUGON.

Vous nous indiquerez au ***minimum*** 3 choix d'ateliers de 1 à 11 que vous classerez par ordre de préférence et vos disponibilités (entre avril et juillet) pour intégrer ceux-ci en cliquant **ici**.
Nous vous renverrons un mail de confirmation en vous indiquant la date, l'heure et le lieu des ateliers. En fonction de leur nature, les ateliers se dérouleront physiquement à Annecy, Grenoble, Meylan ou Lyon.

Pour compléter votre accompagnement vous aurez également accès aux vidéos 1 à 6 sur notre site internet. Ces vidéos, disponibles à l'aide d'un mot de passe, viendront enrichir les ateliers auxquels vous aurez assistés.
Nous vous encourageons vivement à les visionner.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à contacter le responsable administratif d'Entreprendre & Sport, monsieur Benjamin HUGON par téléphone au :

07 77 26 81 12 ou par mail : entreprendreetsport@gmail.com

Nous vous rappelons que ces ateliers gratuits sont financés par la ***Région Rhône-Alpes*** que nous remercions vivement au nom d'***Entreprendre & Sport*** et en votre nom.

Nous vous invitons à honorer vos inscriptions dans vos ateliers

« Au lendemain des Jeux Olympiques de Sotchi, je tiens à tous vous féliciter. Vous avez été au bout de vous-même, vous nous avez fait rêver, vibrer, vous pouvez être fiers de vous. Vous avez accompli le rêve de beaucoup de sportifs : participer aux Jeux Olympiques.

Toutefois vous le savez aussi bien que moi, toute bonne chose a une fin. C'est pour cette raison que vous devez penser à préparer votre futur, votre reconversion. Pour vous aider dans vos démarches, la région vous propose des ateliers de formations, des bilans de compétences, une tonne d'outils divers et variés sont mis en place pour vous permettre de préparer votre avenir.

Je vous invite à mettre toutes les chances de votre côté comme vous l'avez fait au quotidien pendant votre carrière. Une dernière course à gagner, une dernière médaille à décrocher ... Celle de la reconversion ».

Sportivement,

Vincent Jay
Parrain de la Team Rhône Alpes Hiver 2014

« *CHOISISSEZ UN TRAVAIL QUE VOUS AIMEZ ET VOUS N'AUREZ PAS A TRAVAILLER UN SEUL JOUR DE VOTRE VIE* »
- CONFUCIUS

Sommaire

Ce qu'il est nécessaire de faire ..... page 4

Atelier N°1 - Profils d'action et de motivation..... page 5
Atelier N°2 - Management et leadership ..... page 6
Atelier N°3 - Coaching ; préparer et piloter..... page 7
Atelier N°4 - Coaching ; définition de projet et aide à la recherche d'emploi..... page 8
Atelier N°5 - CV et lettre de motivation..... page 9
Atelier N°6 - Se connaître et se faire connaître, l'utilisation des outils Web ..... page 10
Atelier N°7 - Entraînement mental..... page 11
Atelier N°8 – Prise de parole en public ..... page 12
Atelier N°9 – Prise de parole en public (suite) ..... page 13
Atelier N°10 – Formation media training ..... page 14
Atelier N°11 - Création d'entreprise ..... page 15

Votre lien pour accéder aux vidéos page16

Vidéo N°1 - Connaitre son métier de SHN ..... page 17
Vidéo N°2 - Travail en temps partagé ..... page 18
Vidéo N°3 - Environnement économique et sociétal ..... page 19
Vidéo N°4 - Mieux connaître le sport en France, pour mieux s'y reconvertir..... page 20
Vidéo N°5 - Visualiser le terrain de jeu : Sport et Europe ..... page 21
Vidéo N°6 - Connaître les principaux enjeux juridiques liés au monde sportif..... page 22

Résumé & inscriptions ..... page 23

Ce qu'il est nécessaire de faire …

Document élaboré par Marie De Saignes ; coach, préparatrice mentale, accompagne les Sportifs de Haut Niveau de l'INSEP – marie@mariedesaignes.com

Si je veux *rater* mon double projet	Si je veux *réussir* mon double projet
Viser l'exploit aussi dans les études en même temps que l'exploit sportif	Bien caler son projet sportif (planification, ambition, objectifs, entrainements…)
Ne pas se donner du temps pour réussir	Identifier le nombre d'heures que l'on veut consacrer aux études en dehors de l'entrainement sportif
Opposer études et sport ; par exemple, considérer son projet sportif comme un obstacle à la réussite de son projet professionnel	Décider de son projet en manageant son énergie : bien connaître ses niveaux d'énergie sur les différentes batteries et savoir identifier les actions pour les recharger
Penser qu'il n'y a pas de métier autre que SHN qui peut plaire et dans lequel on peut s'investir	Mettre du ET au lieu du OU pour trouver la combinaison gagnante entre projet sportif et projet professionnel : le projet sportif nourrit le projet professionnel et l'inverse est vrai
Considérer qu'on est en retard dans les études par rapport aux autres et ne pas être à l'aise avec ça	Prendre le temps pour bien connaître ses aspirations (ce qui me plait, qui me donne de l'énergie)
Choisir ses études en fonction de ce qu'il y a de plus pratique et non pas en fonction de ses aspirations	Aller explorer un peu d'inconnu pour se conforter dans ses choix
Ne pas oser faire différemment des autres dans le rythme des études	Savoir parler de sa singularité en tant qu'athlète de haut niveau, assumer ses spécificités et sa non-conformité par rapport aux études
Considérer qu'à 22 ans, on est vieux et on doit se dépêcher	Dans la phase d'exploration, trouver des alliés bienveillants. Savoir travailler en souterrain pendant un temps. Ne pas être trop bavard dans les phases de réflexion
Considérer qu'on n'a pas le bon âge pour se réorienter	Se donner du temps pour identifier son projet professionnel. Parfois jusqu'à neuf mois
Faire plaisir à son entourage (entraîneur, famille…) dans le choix de ses études et s'oublier	Confronter son projet à la réalité, faire des stages, échanger avec des professionnels
Ne pas être lucide quant à son niveau de compétences et considérer que parce qu'on réussit dans le sport, on va réussir ailleurs grâce à la persistance, sans tenir compte de ses compétences et potentiels	Sentir qu'on est pilote de son projet, s'appuyer sur des co-pilotes mais décider au final
Ne pas tester son niveau de compétences	Capitaliser sur son expérience de SHN, identifier ses compétences pour les valoriser dans d'autres contextes (ténacité, humilité, remise en question…)
Décider seul. Penser qu'on est le premier à avoir été confronté à ces choix, ne pas s'appuyer sur l'expérience des anciens, ne pas se faire conseiller ou accompagner	Faire un bilan de motivation d'abord, puis développer ses compétences ensuite
	Etre curieux et rester ouvert, aller chercher des informations

Atelier N°1 - Profils d'action et de motivation

Cet atelier se fera sous la direction de Frédéric MARQUET

Mots Clés :

Connaissance de soi – Gestion du stress – Adéquation homme / projet – Etre acteur de sa Reconversion

Atelier

Prévoir au minimum 1 journée, de préférence 2 jours pour pouvoir traiter l'ensemble du programme.

Objectifs

Au travers d'un atelier collectif, prendre conscience de sa personnalité, de ses forces et de ses points de vigilance dans la mise en œuvre d'un projet professionnel.

Contenu de l'atelier

- A partir des approches ActionTypes et Sérénitypes, découvrir son profil de personnalité :
  - le schéma d'activation cérébral
  - le profil de motivation
  - le profil d'action
- Prise de conscience au travers de tests de motricité de ses dominances cérébrales
- Découverte de sa stratégie de réussite
- Mise en application sur son projet professionnel (seulement si 2 jours)
- Gestion du stress : Exercices concrets appropriés au profil de chacun (seulement si 2 jours)

⚠ **Cet atelier se déroulera le mercredi 16 Avril, de 9h à 17h à l'OSV, 6 bis, Avenue des Iles – 74 000 Annecy**

Plus d'informations sur : www.immanence-conseil.com et www.serenitypes.com

Inscriptions : maximum 12 personnes

Les inscriptions aux ateliers se feront **uniquement** auprès de l'association Entreprendre & Sport.
Demandez Benjamin HUGON, responsable administratif au 07 77 26 81 12 ou par mail : entreprendreetsport@gmail.com

Atelier N°2 - Management et leadership

Cet atelier se fera sous la direction de Moss KELLAL

Mots Clés :

Développement personnel - Cohérence interne - Impact relationnel - Leadership, Management – Psychomotricité - Intelligence situationnelle – Typologie – Comportement - Bien-Être

Atelier

Développement Managérial et Leadership Situationnel.

Objectifs

Développer ses aptitudes naturelles et les valoriser pour en retirer une réelle capacité à renforcer ses performances dans un contexte entrepreneurial.

Contenu de l'atelier

- Utiliser l'outil d'observation Action-Types basé sur la motricité pour calibrer vos interventions
- Adapter vos comportements et votre communication en fonction des attentes de l'autre
- Employer une nouvelle approche des connaissances de base sur les dimensions MBTI© et la typologie jungienne
- Créer un pont entre la motricité et la typologie jungienne afin de développer vos capacités de diagnostic
- Reconnaître vos préférences naturelles pour agir plus efficacement grâce à votre profil d'action dans votre contexte
- Aborder un problème sous l'angle des fonctions psychologiques et motrices afin de faciliter sa résolution

⚠ **Cet atelier se déroulera le lundi 26 Mai, de 9h à 17h à l'OSV, 6 bis, Avenue des Iles – 74 000 Annecy**

Inscriptions : maximum 12 personnes

Les inscriptions aux ateliers se feront **uniquement** auprès de l'association Entreprendre & Sport.
Demandez Benjamin HUGON, responsable administratif au 07 77 26 81 12 ou par mail : entreprendreetsport@gmail.com

Atelier N°3 - Coaching ; préparer et piloter sa reconversion

Cet atelier se fera sous la direction de Magali GUERRA

Mots Clés :

Projet professionnel – Etre acteur de sa Reconversion – Proximité

Atelier

Définir son Projet Professionnel - Préparer et Piloter sa Reconversion Professionnelle

Objectifs

A travers des Rendez-vous individuels réguliers et une écoute active, nous vous accompagnons en période de transition professionnelle dans la construction de votre futur projet. De la réflexion à la mise en œuvre, nous intervenons en proximité pour vous aider à avoir une approche motivante, efficace et réaliste de votre futur projet.

Contenu de l'atelier

- Vous accompagner dans votre questionnement et vous apporter les outils nécessaires à la réflexion sur votre projet professionnel (Bilan professionnel, Connaissance de l'environnement économique, Découverte du milieu professionnel, Contacts réseau…)
- Définir ensemble les étapes clefs de votre reconversion professionnelle vers votre projet pour le pérenniser.
- Construire un plan d'action efficace vers votre objectif (Cibler et Suivre ses actions…)

⚠ **Cet atelier se déroulera le mardi 22 Avril, de 9h à 17h à l'OSV, 6 bis, Avenue des Iles – 74 000 Annecy**

Plus d'informations sur le site : www.orcelys.fr

Les inscriptions aux ateliers se feront **uniquement** auprès de l'association Entreprendre & Sport.
Demandez Benjamin HUGON, responsable administratif au 07 77 26 81 12 ou par mail : entreprendreetsport@gmail.com

Atelier N°4 - Coaching ; définition de projet et aide à la recherche d'emploi

Cet atelier se fera sous la direction de Marc NIEDZIELA et Fred CHEVALLY

Mots Clés :

Accompagnement – Reconversion – Définition de Projet – Aide à la recherche d'emploi

Ateliers

- Test de Personnalité Arc-en-Ciel©
- Définition de Projet Professionnel
- Accompagnement Emploi (CV – Lettre de Motivations – Recherche Offres – Entretiens)
- Réseaux Sociaux Professionnels

Objectifs

Mettre à votre disposition nos connaissances et nos compétences dans votre projet de reconversion depuis sa définition jusqu'à sa concrétisation.

Contenu de l'atelier

- Se connaître soi-même afin de se concentrer sur un projet qui vous corresponde.
- Faire la synthèse de son parcours sportif et extra sportif afin de construire son orientation de manière cohérente avec son mode de vie.
- Projeter son parcours emploi en passant par :
- Analyse du bassin d'emploi
- Besoin de formation – Diplôme – Qualification
- Outils de recherche (CV – Lettre de Motivations)
- Recherche (Candidatures – Réseaux Professionnels)
- Intégration
- Construire son réseau professionnel et mettre en avant ses compétences via internet et les réseaux sociaux

⚠ **Cet atelier se déroulera le vendredi 25 Avril, de 9h à 17h à l'OSV, 6 bis, Avenue des Iles – 74 000 Annecy**

Plus d'informations sur le site : www.jobosport.eu

Les inscriptions aux ateliers se feront **uniquement** auprès de l'association Entreprendre & Sport.
Demandez Benjamin HUGON, responsable administratif au 07 77 26 81 12 ou par mail : entreprendreetsport@gmail.com

Atelier N°5 - CV et lettre de motivation

Cet atelier se fera sous la direction de Stéphane HERMANN

Mots Clés :

Projet professionnel - Parcours emploi - Définition de projet et mise en œuvre - CV/ Lettre de motivation

Atelier

Méthode et outil de technique de recherche d'emploi du projet professionnel.

Objectifs

Dans un premier temps, cet atelier a pour objectif de travailler à la définition et à la construction de votre projet professionnel avec trois axes prioritaires :

- le projet professionnel « sportif »,
- le projet professionnel « alimentaire » et/ou de « complément », pour renforcer le projet sportif ou, tout simplement assumer le quotidien en termes financiers,
- enfin, le projet professionnel post carrière sportive : la reconversion

Dans un second temps, le ou les projets professionnels étant définis, cet atelier vous permettra de mettre en place une méthodologie d'emploi et de construire les outils de cette recherche.

Contenu de l'atelier

- Cohérence du projet professionnel et du projet sportif
- Anticiper et/ou mettre en pratique un projet professionnel, un projet de reconversion
- Rédiger et préparer : le CV, la lettre de motivation, le pitch elevator, l'entretien d'embauche, une plaquette de présentation, une page internet type Facebook, un site internet, vidéo de présentation...

⚠ **Cet atelier se déroulera le mercredi 30 Avril, de 9h à 17h à l'OSV, 6 bis, Avenue des Iles – 74 000 Annecy**

Inscriptions : maximum 10 personnes

Les inscriptions aux ateliers se feront **uniquement** auprès de l'association Entreprendre & Sport.
Demandez Benjamin HUGON, responsable administratif au 07 77 26 81 12 ou par mail : entreprendreetsport@gmail.com

Atelier N°6 - Se connaître et se faire connaître, l'utilisation des outils Web

Cet atelier se fera sous la direction de Carole PONCHON

Mots Clés :

Communication – Crédibilité – Médias - Réseaux sociaux - Anticiper la reconversion

Atelier

Préparer sa reconversion en communiquant : bâtir sa crédibilité - Accompagnement dans l'utilisation des réseaux sociaux et création de site web.

Objectifs

Un professionnel vous propose une présentation des outils de communication à votre disposition et le cas échéant des rendez-vous personnalisés, pour évaluer et faire évoluer votre communication.

Contenu de l'atelier

- En quoi la communication est-elle une clé de votre reconversion ? Pourquoi être votre propre média ?
- Se présenter et construire une réputation en ligne : connaitre les grandes lignes des réseaux sociaux et des outils de promotions et s'appuyer sur son réseau
- Développer une réponse personnalisée à vos attentes, à vos questionnements du moment autour des outils en ligne.
- Proposer une aide personnalisée à la construction et à la validation de votre projet : Apport d'outils, méthodes, simulations…
- Sécuriser votre démarche : curiosité, pertinence et ligne de conduite

⚠ **Cet atelier se déroulera le jeudi 17 Avril, de 9h à 17h à l'OSV, 6 bis, Avenue des Iles – 74 000 Annecy**

Plus d'informations sur le site : www.caroleponchon.org

Les inscriptions aux ateliers se feront **uniquement** auprès de l'association Entreprendre & Sport.
Demandez Benjamin HUGON, responsable administratif au 07 77 26 81 12 ou par mail : entreprendreetsport@gmail.com

Atelier N°7 - Entraînement mental

Cet atelier se fera sous la direction de Michel DEHAN

Mots Clés :

Objectifs – Mental - Forces et faiblesses – Energie – Concentration - Emotion

Atelier

Intégrer la dimension mentale dans la réalisation de vos objectifs.

Objectifs

Créer des conditions favorables, destinées à favoriser un athlète à l'accomplissement de son projet.

Il s'agit de :
- Capitaliser et utiliser ses forces
- Contourner ses faiblesses ou les minimiser

Globalement il s'agit de mieux contrôler :
- Son énergie
- Sa concentration
- Ses émotions
- Sa place dans l'équipe, son relationnel

Afin de générer confiance et fluidité

Contenu de l'atelier

- Généralités

- Les composants de la préparation
- Les 4 dimensions et attitudes
- Les trois missions d'un entraîneur mental ; Les principes d'actions
- Les concepts, les outils techniques et stratégies privilégiés

- Les potentiels de la performance mentale

Les savoir-faire du potentiel énergétique
- Direction et intensité de l'effort
- Fatigue mentale

Les savoir-faire du potentiel du traitement de l'information
- Les modes attentionnels et la concentration
- Le contrôle du stress

Les savoir-faire du potentiel «critères de décisions»
- Savoir tirer parti de son référentiel émotionnel
- Construire son référentiel émotionnel

Les savoir-faire du potentiel « relationnel »
- Les stratégies relationnelles : d'influence ; de gestion des situations ; duel, d'encouragement
- Construire son référentiel émotionnel
- La confiance comme une résultante
- La fluidité, le flow, la performance

⚠ **Cet atelier se déroulera le mercredi 23 Avril, de 9h à 17h à l'OSV, 6 bis, Avenue des Iles – 74 000 Annecy**

Les inscriptions aux ateliers se feront **uniquement** auprès de l'association Entreprendre & Sport.
Demandez Benjamin HUGON, responsable administratif au 07 77 26 81 12 ou par mail : entreprendreetsport@gmail.com

Atelier N°8 – Prise de parole en public

Cet atelier se fera sous la direction de Marilyne GENEVRIER

Mots Clés :

Coaching – Public – Expression – Présentation – Prise de parole

Atelier

Entraînement à la prise de parole en public ou devant une caméra.

Objectifs

Votre stature, votre voix, votre gestuelle ont un impact sur la qualité de votre prise de parole tout autant que le contenu de votre intervention. Cet atelier vous permettra de prendre conscience de l'image que vous renvoyez lorsque vous prenez la parole en public ou devant une caméra et de travailler les arguments qui vous permettront de parler de vous et de votre sport.
Cet atelier permet également de préparer l'atelier N°9.

Contenu de l'atelier

Exercices de prise de parole en public et au micro par des lectures de discours.
Exercices d'improvisation.
Des conseils personnalisés vous seront donnés pour améliorer votre présence et votre élocution et gagner en aisance lors de vos prises de parole.
Travail autour de vos expressions, de votre gestuelle et de votre voix en situation d'interview.
Vous préparerez un discours clair et percutant sur vos atouts de sportif et sur vos projets professionnels.

⚠ **Cet atelier se déroulera durant une demi-journée le lundi 5 Mai, une session se fera de 9h à 12h et une autre session de 14h à 17h à l'OSV, 6 bis, Avenue des Iles – 74 000 Annecy**

Plus d'informations sur le site : www.elletoniccircus.com

Les inscriptions aux ateliers se feront **uniquement** auprès de l'association Entreprendre & Sport.
Demandez Benjamin HUGON, responsable administratif au 07 77 26 81 12 ou par mail : entreprendreetsport@gmail.com

Atelier N°9 – Prise de parole en public (suite)

Cet atelier se fera sous la direction de Marilyne GENEVRIER

Mots Clés :

CV – Vidéo – Communication - Reportage

Atelier

Enregistrement d'un CV-vidéo pour vos démarches de reconversion.

Objectifs

Face à une caméra et avec l'aide de Marilyne GENEVRIER, vous enregistrerez une vidéo de 3 minutes dans laquelle vous présenterez votre discipline, vos performances et vos projets professionnels. Cette vidéo vous servira d'outil de présentation pour vos démarches de recherche d'emplois ou de partenaires financiers.

Contenu de l'atelier

Vous serez invité dans un studio d'enregistrement vidéo pour l'enregistrement d'une interview. Une équipe technique et une journaliste vous aideront à vous exprimer face à une caméra.
Vous devrez vous présenter, parler de votre sport et témoigner de votre motivation, de vos projets et de vos expériences. Ce produit multimédia, d'une durée finale (après montage) de 3 minutes, vous sera remis sur support DVD et digital afin que vous puissiez l'utiliser dans vos démarches de reconversion, pour la recherche de sponsors et/ou d'emplois.
Vous pourrez proposer tout support vidéo et/ou photo susceptible d'agrémenter votre CV-Vidéo.

⚠ **Cet atelier se déroulera durant une demi-journée le lundi 12 Mai, une session se fera de 9h à 12h et une autre session de 14h à 17h à Pixpocket, ZAC de la Bouvarde, allée de la Mandallaz, immeuble duo-cité, bâtiment B- 74 370 Netz-Tessy**

Plus d'informations sur le site : www.elletoniccircus.com

Les inscriptions aux ateliers se feront **uniquement** auprès de l'association Entreprendre & Sport.
Demandez Benjamin HUGON, responsable administratif au 07 77 26 81 12 ou par mail : entreprendreetsport@gmail.com

Atelier N°10 – Formation media training

*Cet atelier se fera sous la direction de **Florence MASNADA**, double médaillée olympique de ski alpin, consultante pour Eurosport et Europe 1, également chargée des relations avec les médias pour le CNOSF pour les Jeux Olympiques d'été et hiver ; et **Yves PERRET**, consultant en medias, ancien directeur des sports du Dauphiné Libéré et rédacteur en chef chez Ski Chrono*

Mots Clés :

Communication – Environnement media – Réseaux sociaux – Exercices en situation

Atelier

Media training : connaissances et techniques

Objectifs

Ce qui se comprend se maîtrise.

Contenu de l'atelier

Formation basée sur un état d'esprit, une attitude, une réflexion et une perception des médias, autant que sur la préparation d'éléments de langage.

Après un partage de connaissances sur les différents medias et leurs fonctionnements, il sera proposé aux athlètes des exercices individuels de mise en pratique (interview, présentation…).

⚠ **Cet atelier se déroulera le lundi 2 Juin, de 9h à 17h à l'OSV, 6 bis, Avenue des Iles – 74 000 Annecy**

Les inscriptions aux ateliers se feront **uniquement** auprès de l'association Entreprendre & Sport.
Demandez Benjamin HUGON, responsable administratif au 07 77 26 81 12 ou par mail : entreprendreetsport@gmail.com

Atelier N°11 - Création d'entreprise

Cet atelier se fera sous la direction d'Alain TEYSSIER

Mots Clés :

Création d'entreprise - Projet professionnel - Entrepreneur - Reconversion professionnelle - Rhône Alpes

Atelier

Création d'entreprise et accompagnement des porteurs de projet.

Objectifs

Un professionnel vous propose des rendez-vous personnalisés, pour diagnostiquer votre projet d'entreprenariat et vous aider à le concrétiser.

Contenu de l'atelier

- Répondre à vos attentes, à vos questionnements du moment. (Et se poser les bonnes questions !)
- Faire la différence entre votre domaine d'expertise (Métier) et votre domaine de compétences (Gestionnaire)
- Identifier votre capital réussite, vos facteurs clés de succès, vos avantages concurrentiels...
- Vous aider à la construction et à la validation de votre projet. Apport d'outils, méthodes, simulations…
- Structurer votre démarche de création autour de 4 étapes incontournables :
  - -L'adéquation Homme/projet… (Suis-je fait pour ça ?)
  - -La faisabilité commerciale, l'offre… (Y a-t-il un marché ? Quelle est mon offre ?)
  - -La rentabilité financière… (Combien vais-je gagner ?)
  - -L'approche stratégique… (C'est "un coup" ou un projet qui s'inscrit dans la durée ?)
- Sécuriser votre démarche de création et la rendre pérenne. Crédibilité du Business plan
- Avoir une vision globale, faire preuve d'ouverture d'esprit pour prendre du recul et rendre le projet possible
- (Avec un réseau, pour faciliter certaines démarches spécifiques : Avocats, Experts comptable, Banques…)

⚠ **Cet atelier se déroulera le jeudi 15 Mai, de 9h à 17h à l'OSV, 6 bis, Avenue des Iles – 74 000 Annecy**

Plus d'informations sur le site : www.hasci-sas.com

Les inscriptions aux ateliers se feront **uniquement** auprès de l'association Entreprendre & Sport.
Demandez Benjamin HUGON, responsable administratif au 07 77 26 81 12 ou par mail : entreprendreetsport@gmail.com

Pour compléter votre formation, nous vous recommandons vivement de vous référer aux vidéos mises à votre disposition sur notre site et accessibles grâce à un mot de passe qui vous a été envoyé par mail:

http://www.entreprendre-et-sport.org/les-ateliers-de-reconversion-shn.html

Ces vidéos de 8 minutes ont été réalisées par des professionnels dans le but de parfaire votre formation aux ateliers vus précédemment.

Vidéo N°1 - Connaitre son métier de SHN

*Cet incontournable se fera sous la direction d'**André CAMILLI**, président d'Entreprendre & Sport, sportif de haut niveau en gymnastique, ancien responsable de la reconversion des SHN à l'EM Lyon*

Mots Clés :

Modélisation – Outils – Ressources – Management – Transferts - Acteur

Objectifs

Connaitre son métier de SHN pour mieux préparer sa reconversion et identifier les transferts de compétences dans son futur métier.

Contenu de l'atelier

Cet atelier se fera en ligne, avec des exercices débouchant sur l'identification des outils, des ressources, de compétences utilisés, avec en exercice final la modélisation de son parcours sportif.

⚠ **Ce cours se déroulera en ligne sur le site d'Entreprendre & Sport et sera accessible grâce à un code envoyé par mail :**
http://www.entreprendre-et-sport.org/les-ateliers-de-reconversion-shn.html

Vidéo N°2 - Travail en temps partagé

Cet incontournable se fera sous la direction d'Edouard DESOUCHE

Mots Clés :
Forme alternative d'activité - Multi-salariat - Pluriactivité - Employabilité- Réseaux- Compétences partagées, adaptées aux besoins de l'entreprise

Atelier

Concrètement l'emploi en temps partagé permet à un salarié de travailler pour plusieurs entreprises. Le salarié a donc un contrat de travail à temps partiel avec chaque entreprise, c'est le multi-salariat. Il peut avoir une autre activité exercée sous un autre statut, complémentaire à son travail salarié à temps partiel, c'est alors de la pluriactivité. C'est un Concept de travail adapté au Sportif de Haut Niveau.

Objectifs

- Découvrir les avantages et les inconvénients du travail en temps partagé
- Travailler autrement : c'est choisir un certain mode d'organisation de sa vie professionnelle et personnelle
- Favoriser son employabilité
- Enrichir ses expériences, valoriser son savoir faire
- Travailler en réseaux pour multiplier les contacts et les opportunités professionnels

Contenu de l'atelier

1. Thème : l'offre de compétences en temps partagé

- **Présentation : le travail en temps partagé**

Les acteurs du TP - Avantages et opportunités du TP

- **Passer de demandeur d'emploi à offreur de compétences**

Auto diagnostic et Travail sur les compétences

- **Préparer son offre de compétences en temps partagé**

Détection et formalisation de 3 compétences clés

- **Présenter une offre attractive en temps partagé**

Choix des cibles et analyse de la concurrence et 1ère formalisation de son offre

- **Construire son offre en temps partagé**

Apprendre à « verbaliser » ses compétences en terme d'offre/résolution de problème pour une entreprise. Présentation dynamique au groupe : effet miroir
Faire son tableau de compétences et ses mini-cv

2. Thème – Retour sur test de l'offre en temps partagé : quel statut pour quel projet ?
3. Thème – Réseau et démarche personnelle : la place du réseau dans son plan en TP

⚠ **Ce cours se déroulera en ligne sur le site d'Entreprendre & Sport et sera accessible grâce à un code envoyé par mail :**
http://www.entreprendre-et-sport.org/les-ateliers-de-reconversion-shn.html

Plus d'informations sur le site : http://www.ctp69.org

Vidéo N°3 - Environnement économique et sociétal

Cet incontournable se fera sous la direction d'Alain ARVIN-BEROD

Mots Clés :

Ouverture, mutation - Transferts de compétences - Sport et/ou management - Clubs et entreprises

Atelier

Pratique sportive de haut niveau vs environnement économique et sociétal : écarts et convergences.

Objectifs

Prise de conscience de deux mondes asymétriques, détection des synergies entre parcours sportif et emploi. Découvrir comment votre métier de SHN sera une valeur ajoutée sur le marché du travail.

Contenu de l'atelier

Nouveau paysage sportif français.

Sport et management :
Illusions et réalités

Changement de paradigme :
Du politique à l'économique

Analyse de cas types de reconversion

⚠ **Ce cours se déroulera en ligne sur le site d'Entreprendre & Sport et sera accessible grâce à un code envoyé par mail :**
http://www.entreprendre-et-sport.org/les-ateliers-de-reconversion-shn.html

Vidéo N°4 - Mieux connaître le sport en France, pour mieux s'y reconvertir

Cet incontournable se fera sous la direction d'Alain LAPIERRE

Mots Clés :

Modèle sportif français – Financement du sport – Association sportive - Economie Sociale et Solidaire – Création d'entreprise – Reconversion professionnelle en milieu sportif

Atelier

Connaître et comprendre le paysage sportif français. Appréhender les possibilités de reconversion professionnelle dans chacune des trois sphères publique, associative et privée, œuvrant dans le champ du sport en France.

Objectifs

Un professionnel vous propose une présentation originale du paysage sportif français, pour vous permettre d'en appréhender toutes les facettes et d'imaginer les diverses possibilités de reconversion professionnelle dans le monde du sport, notamment dans le domaine du « sport pour tous » (sport loisir, sport détente, sport santé, etc..). Le cas échéant, des rendez-vous personnalisés pourront être réalisés pour approfondir individuellement votre projet de reconversion et vous aider à le concrétiser.

Contenu de l'atelier

Connaître le Paysage Sportif Français : son économie, ses pratiquants, ses disciplines, ses acteurs, ses infrastructures, ses emplois.
Comment concilier passion sportive et reconversion professionnelle dans le champ du sport : secteur public, secteur associatif ou secteur privé – Bénévole, salarié ou entrepreneur.
Possibilité de poursuite individualisée (modalités à définir) sur la thématique de création d'entreprise dans le champ du sport et/ou de création d'association sportive.

⚠ **Ce cours se déroulera en ligne sur le site d'Entreprendre & Sport et sera accessible grâce à un code envoyé par mail :**
http://www.entreprendre-et-sport.org/les-ateliers-de-reconversion-shn.html

Vidéo N°5 - Visualiser le terrain de jeu : Sport et Europe

Cet incontournable se fera sous la direction de Carole PONCHON

Mots Clés :

Modèle européen du sport – Politique européenne et sport - Financement européen

Atelier

Visualiser le terrain de jeu : Percevoir l'impact de l'Europe sur le sport et les activités sportives (Initiation aux politiques européennes), Cerner les différents modèles et acteurs, Se positionner (financements européens et axes d'avenir).

Objectifs

Un professionnel vous propose une initiation à l'environnement européen en matière de sport. De l'organisation du sport (différent modèles et acteurs) aux grandes priorités des politiques sportives en passant par les perspectives de mobilités et les opportunités de financements, le formateur évaluera avec vous les thématiques à creuser. Le cas échéant, des rendez-vous personnalisés, pour évaluer et faire évoluer votre demande de subvention pourront être mis en place.

Contenu de l'atelier

- Le modèle sportif européen : un fil conducteur, des expressions variées
- Les acteurs incontournables sur les questions sport, Europe, éducation et emploi
- Les grands axes de politiques européennes en matière de sport
- Financements et aides publics : connaitre les grands programmes, savoir ou chercher l'information

Possibilité de poursuite individualisée (modalités à définir en fonction de vos besoins et disponibilités) avec les thématiques :

- Comment présenter un projet : de l'idée au pitch elevator
- Proposer une aide personnalisée à la construction et à la validation de votre projet : Apport d'outils, méthodes, simulations…

⚠ **Ce cours se déroulera en ligne sur le site d'Entreprendre & Sport et sera accessible grâce à un code envoyé par mail :**
http://www.entreprendre-et-sport.org/les-ateliers-de-reconversion-shn.html

Plus d'informations sur le site : www.caroleponchon.org

Vidéo N°6 - Connaître les principaux enjeux juridiques liés au monde sportif

Cet incontournable se fera sous la direction de Benoît DUMOLLARD

Mots Clés :

Statuts associatifs et clubs professionnels - Gestion des ressources humaines (sportifs, entraineurs et administratifs) - Sponsoring et mécénat - Responsabilité civile et pénale – Droit à l'image

Atelier

Grâce à des exemples concrets et à des cas pratiques, appréhender les principaux risques juridiques liés à la gestion d'une organisation sportive.

Objectifs

Acquérir une culture générale en droit du sport et des réflexes permettant d'identifier rapidement les difficultés pour trouver des solutions adaptées à chaque situation.

Contenu de l'atelier

- Introduction relative au cadre général de la pratique du sport en France
- Quels types de problèmes juridiques se posent le plus souvent ?
- Comment utiliser le droit comme un outil de gestion et d'anticipation ?
- Focus sur des questions juridiques spécifiques liées au projet professionnel du SHN
- Validation et accompagnement juridique du SHN dans le cadre d'une action menée pour réaliser le projet professionnel

⚠ **Ce cours se déroulera en ligne sur le site d'Entreprendre & Sport et sera accessible grâce à un code envoyé par mail :**
http://www.entreprendre-et-sport.org/les-ateliers-de-reconversion-shn.html

La Direction Jeunesse et Sport vous accompagne dans votre parcours

Pour rappel, le service Sport de Haut Niveau de la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports vous permet de bénéficier d'un accompagnement individuel et obtenir une aide :

- à l'orientation (bilan d'orientation)
- à l'insertion professionnelle (bilan de compétence, accompagnement à la recherche d'emploi, création d'entreprise, aménagement d'emploi)
- à la formation (aménagement de scolarité, accompagnement financier...)

Correspondants Boris SAUNIER ou Sébastien COUTANT :

- *Téléphone* : 04 72 61 34 71
- *Adresse postale* : DRJSCS Rhône-Alpes 245 rue Garibaldi - 69422 Lyon CEDEX 03
- *Courriel* : DRJSCS69-HAUT-NIVEAU@drjscs.gouv.fr

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

DIRECTION RÉGIONALE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS ET DE LA
COHÉSION SOCIALE

Nos partenaires :

ENTREPRENDRE
& SPORT
RHÔNE-ALPES

Région
RhôneAlpes

CROS
RHONE-ALPES
FRANCE
COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

CDOS
RHÔNE
MÉTROPOLE DE LYON
FRANCE
COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

TEAM
RhôneAlpes

En collaboration
avec
INSEP
Institut National du Sport

Fondation*
Groupe
Adecco

OUTDOORSPORTSVALLEY.ORG
OSV

EMLYON
business school

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
DIRECTION RÉGIONALE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS ET DE LA
COHÉSION SOCIALE

Prosport69
Employeurs Solidaires

IUT
Annecy